



LE PETIT ÉCHO DES CALANQUES

ENTRE MER ET COLLINE

N.14
DECEMBRE
2025

JOURNAL RÉDIGÉ PAR LES HABITANT.E.S DU QUARTIER





SOMMAIRE



1 ÉDITO

2 . 3 ATELIER D'ÉCRITURE

4 . 5 L'ESPACE JEUNES

6 . 7 INTERVIEW DE MALIK

8 CAFÉ LITTÉRAIRE

9 CÔTÉ CUISINE

10 . 11 FÊTE DE QUARTIER

12 . 13 LES NOUVELLES



MERCI !

**A TOUS CEUX ET CELLES QUI ONT CONTRIBUÉ
À CE NOUVEAU NUMÉRO!**

ET BONNE LECTURE!





ÉDITO

Merci la Vie

Tout est là.

Telle une fourmilière : on rentre, on sort, on rigole, on parle, on étudie, on chante, on danse, on lit, on se dispute (un peu). Il pleut, il fait beau, le vent souffle.

Les enfants jouent, grandissent. Les adolescents courent, rappent et les adultes dansent, se baladent et vont regarder un film.

Tout le monde cuisine.

La vigne donne du raisin, les fleurs s'épanouissent, les arbres murmurent.

La mer est juste là, parfois elle gronde et se déchaîne.

Les nuages prennent les couleurs du matin et surtout du soir alliant le rose, l'orange flamboyant et le rouge écarlate.

Le ciel est bleu, bleu, bleu et quand il est si bleu (c'est le bleu Marseille), la joie émerge dans le rire des enfants, la tranquillité des adultes et la bonne humeur des adolescents.

La Vie est là, tous les jours, en mouvement, sourde aux aléas de la société et aux peurs véhiculées par nos écrans. La Vie nous donne rendez-vous tous les jours du lever au coucher du soleil.

Nous sommes au cœur du village de la Verrerie, à Mer et Colline. Le soleil se lève toute la semaine à 9h et se couche à 18h (17h le vendredi). La fourmilière œuvre en permanence, vous êtes tous bienvenus.

Dans ce numéro, la Vie vous attend avec l'interview de Malik par Brigitte Piarrat, l'éclosion des textes de l'atelier d'écriture, les envolées du café littéraire, le succès des ateliers cuisine avec les grandes tables de la Friche et les rencontres provoquées par la fête de Quartier Littoral sud en septembre dernier. Vous entrerez dans les aventures de l'espace Jeunes notamment au travers de leur voyage en Tunisie.

Enfin, n'oubliez pas que Mer et Colline a été conçu suite à la naissance de l'Association Loisirs et Culture de la Madrague de Montredon il y a 50 ans, on vous en dit un peu plus au cœur de ce numéro.

Bonne lecture et bonnes fêtes de fin d'année.

Anne-Gaëlle de Mersan





ATELIER D'ECRITURE



Un mardi sur deux de 14h30 à 16h30

Brigitte Piarrat anime

l'Atelier d'écriture.

Un atelier très suivi!

Bonheur, malgré tout

Madame, Monsieur, bonjour et bienvenue dans le journal de 13 heures, Les titres d'aujourd'hui:

- Un jeune homme de 19 ans tué, fauché sur un passage protégé
- Découverte sur internet de la vente de poupées pour pédophiles
- 20 morts à Gaza, malgré le cessez-le-feu
- Ouragan, dette de la France... crise... vols...

Au secours, au secours... je plonge sur le bouton ARRET de la télécommande.

Silence relatif, bruit lointain étouffé de la rue. Assise dans mon fauteuil, je contemple le bouquet que j'ai acheté samedi au vieux port. Je rêve...

Comment va le monde, d'abord le grand monde, lointain, celui pour lequel je ne suis rien et pour lequel je ne peux pas grand-chose. Dommage car il va mal et parfois il me vient le fantasme de devenir une grand-mère vengeresse style Pennac : j'aimerais rendre impuissants certains hommes puissants de ce monde.

Mon monde, largeur France, n'est pas vraiment folichon, mais l'un dans l'autre ça roule, si on ne se fie pas uniquement aux infos anxiogènes assénées par les médias à longueur de journée.

Sensationnel et audience obligeant. Dans ce monde là, circulent mes petits-enfants; ils font ce qui leur plaît, semblent heureux, sont en bonne santé, avec plein de projets. Pourvu que ça dure ...

Et mon petit monde perso de vieille dame de 78 ans avec son vieux mari de 80 ans ?

Ça ronronne.

Sur le balcon, le matin, vérification que la mer clapote toujours, que le soleil éclaire somptueusement le Frioul, que les boutons du magnolia grossissent et vont bien finir par s'ouvrir.

On regarde la température, on n'oublie pas les pilules pour le coeur, le vent est léger et doux. Quel est le programme aujourd'hui ? Il faut s'organiser car les petits-enfants profitent du pont du 11 novembre pour venir nous voir... Il y a une expo intéressante au Mucem et à la Major aussi, je crois...

A creuser.

- Christiane Bigue -





L'amitié est-elle au delà de l'amour ou avant l'amour? L'amour, l'amitié et la folie.

Tapie dans l'ombre de ma conscience troublée par cet événement, ô combien brutal et douloureux, me remuant les viscères et me privant de mon célèbre appétit, faisant de chacune de mes nuits une suite, sans entracte, de films d'horreur projetés sur le grand drap blanc de ma pauvre conscience altérée, l'angoisse, l'anxiété ou peut-être, la dépression?

Quand soudain, mon univers lumineux, riche de certitudes somme toute optimistes, s'assombrit dans la perte de quelque chose que je sentais éternel, je me vois alors comme engloutie par un raz de marée d'émotions beaucoup trop grosses pour être digérées, bien trop amères pour être avalées et si oppressantes que mes alvéoles se collapsent et m'empêchent de respirer...

Là où mes yeux voyaient la beauté, où mon cœur se délectait de tant de grâces, je ne vois plus que la grisaille créée par un monstre immense qui étend son ombre sur tous mes projets d'avenir et tous mes rêves. C'est fou comme une pièce infime d'un grand système, lorsqu'elle se brise, provoque l'arrêt pur et simple du dit système! C'est dans cet état, proche d'une folie que je ne me connaissais pas, dont je ne me croyais pas capable, qu'est arrivé, salvateur, mon ami, mon aimé.

Dans ce trouble tortueux et vaseux qui embourbait mon esprit, je ne saurais dire si c'est l'amour qui m'a tenu la tête hors de l'eau, ou cette amitié sincère qui nous a toujours liés.

Comme un soleil timide, ce garçon qui ressemble comme deux gouttes d'eau à celle que j'étais avant ce crash émotionnel, calme, apaisant, sûr, solide, doux et souriant, peu à peu dissipe les monstres de ma folie naissante, tue dans l'oeuf le mal et comme tendrement, me reconnecte à la vie et me montre par sa simple présence, le chemin vers ma paix oubliée.

Dans un silence sans attente, une présence sans demande, il était là, comme un ami sur qui l'on peut s'appuyer et qui se satisfait de n'être que cette épaule qui me ramène à la vie.

L'amitié est-elle plus forte que l'amour?

Précède-t-elle le sentiment amoureux?

Découle-t-elle du véritable amour?

Aujourd'hui mon ciel est un peu plus clair, les cauchemars doucement se sont volatilisés, la sérénité, comme un fin filet d'air qui passe sous une porte, vient assainir la chambre de mes pensées et alors, je me dis que l'amitié n'est autre que l'amour déguisé pour un grand bal masqué.

Quand c'est l'horreur dans ta vie, l'amour met le masque de l'amitié, ce masque que tu peux accepter et qui convient, et sous ses airs amicaux, l'amour t'envahit et te sauve du désastre.

C'est un peu comme les deux faces d'une même pièce ; pile l'amour, face l'amitié. Peu importe de quel côté tu regardes la pièce, sa valeur reste égale. L'un ne va pas sans l'autre. A mon sens, il n'y a pas d'amour sans amitié, autrement c'est du désir, et pas d'amitié sans amour, autrement c'est être de simples connaissances.

-Maïté Samuela -





DANS L'ESPACE JEUNES

UN LIEU D'ACCUEIL, DE PARTAGE ET D'ÉPANOUISSEMENT

L'Espace Jeunes du Centre Social Mer et Colline est un lieu dédié à l'accompagnement, au développement et à l'épanouissement, en gros, à l'émancipation des adolescents du secteur.

Pensé comme un espace sécurisé, dynamique et bienveillant, il propose tout au long de l'année un ensemble d'activités éducatives, culturelles, sportives et citoyennes, adaptées aux besoins des jeunes.

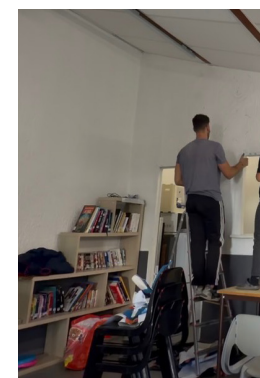
L'Espace Jeunes est perçu par les adolescents comme un véritable lieu repère, un endroit où ils se sentent bien, accueillis et accompagnés.

Les jeunes en parlent avec leurs mots, simples mais puissants:

C'est « un lieu familial », où chacun trouve sa place et où l'ambiance crée un sentiment de confiance.
- Antoine -

c'est « un endroit où on s'amuse », un espace où l'on peut se détendre, rire, profiter des activités et partager de bons moments entre amis.
- Richer -

« un lieu où on apprend des choses mais d'une manière cool », mêlant apprentissage, découvertes et plaisir, sans pression.
- Adam -



L'ACCUEIL JEUNES – UN ESPACE OUVERT AU PUBLIC (+ de 14 ANS)

Les Mercredis de 14h00 à 17h00

Chaque mercredi après-midi, les jeunes bénéficient d'un accueil libre, leur permettant de profiter pleinement de l'ensemble des équipements du local: Espace détente et convivialité, Ping-pong, jeux de société, Baby-foot, console de jeux, accès au pôle multimédia situé à l'étage (informatique, outils numériques, recherche, montage, etc.)...

Cet accueil a pour objectif de favoriser l'autonomie, la socialisation et la construction de projets collectifs.



Vendredi – 19h30 à 23h00 : les Soirées Jeunes

Tous les vendredis soirs, l'Espace Jeunes organise des soirées dédiées aux adolescents.

Encadrées et sécurisées, ces soirées visent à développer le vivre-ensemble, la responsabilité, l'esprit d'équipe et les loisirs partagés. Deux formats sont proposés :

- Soirées à thème (tournois, quiz, cinéma, débats, jeux collectifs, soirées culturelles...)
- Accès libre, permettant aux jeunes de profiter simplement du local et de ses équipements.





LES VACANCES SCOLAIRES

Pendant chaque période de vacances, l'Espace Jeunes ouvre un ACM (Accueil Collectif de Mineurs) spécialement dédié aux adolescents. Les plannings sont préparés par les animateurs en cohérence avec les besoins et les envies des jeunes, en privilégiant la participation active et la co-construction des projets.

Déroulement d'une journée type :

- Accueil du matin : 9h00 – 9h30
- Activités culturelles ou sportives (tournois, randonnées, sorties sportives, découvertes)
- Actions prévention & citoyenneté (échanges, débats, sécurité numérique, environnement, égalité, santé...)
- Accueil du soir : 17h00 – 17h30



SPORTIF DU QUARTIER – FOOT À 7

En partenariat avec ALC, l'Espace Jeunes a créé une équipe de football à 7 qui évolue chaque jeudi soir. Cette équipe a la particularité d'être intergénérationnelle : elle rassemble des jeunes, des parents, des habitants du quartier et des membres du centre social.

Ce projet permet de renforcer les liens entre générations et de promouvoir une pratique sportive saine et accessible. C'est aussi une façon d'encourager la solidarité, la coopération et le respect de chacun.



LES ÉCHANGES INTERCULTURELS – OUVERTURE AU MONDE

En collaboration avec son partenaire l'Association Une Terre Culturelle, l'Espace Jeunes développe chaque année des échanges européens et internationaux. Ces projets se déroulent généralement en trois phases, impliquant trois pays différents.

Les jeunes participent à des séjours à l'étranger, des accueils de jeunes venus d'autres pays, des ateliers d'interculturalité, d'expression, de citoyenneté et d'ouverture sur le monde.

Ces échanges permettent aux participants de vivre une expérience unique basée sur la rencontre, la diversité culturelle, l'apprentissage de l'autonomie, la construction de valeurs fortes (respect, solidarité, tolérance).



L'Espace Jeunes du Centre Social Mer et Colline est bien plus qu'un simple lieu : c'est un véritable cadre éducatif, culturel et citoyen, qui accompagne les jeunes du quartier dans leur développement personnel tout en valorisant leur potentiel et leur créativité.

Avec ses activités variées tout au long de l'année, ses projets sportifs, ses soirées jeunes, ses temps d'accueil et ses échanges interculturels, l'Espace Jeunes se positionne comme un pilier essentiel du vivre-ensemble et de l'éducation populaire.





ENTRETIEN AVEC MALIK

19 ANS : UN IDÉALISTE, CHANTRE DES DIFFÉRENCES DONT IL FAIT UN ATOUT.



Ce jeune, souriant, de la cité de la Verrerie, a décroché un CDI, contrat à durée indéterminée, et affiche un large sourire : il vient de toucher son premier salaire d'adulte : il se sent fier et heureux, et pourtant !

Son parcours positif, il l'a construit pas à pas avec et grâce à sa mère surtout, ses grands parents, famille aimante et très présente !

Il en parle beaucoup ainsi que des valeurs encourageantes dans un cadre avec les limites nécessaires à son autonomie.

Malik a vécu difficilement sa scolarité, handicapé par un autisme déclaré et les TOC qui s'ensuivent dont il parle très naturellement.

« J'ai essayé de m'adapter au monde du travail le mieux possible car j'avais dû quitter l'école en septembre : fin de mon parcours scolaire dans un collège où cela s'était mal passé ; l'enseignante me mettait la pression car j'avais des problèmes de concentration: j'ai eu du mal avec la lenteur: je n'avais pas la patience, je voulais aussi sortir du moule: les autres jeunes étaient trop dans leurs téléphones, ils s'humiliaient entre eux, moi je voulais être différent...

Malik se présente très respectueusement à cet entretien : il revendique s'être construit grâce à la différence : « c'est la différence qui fait qu'on apprend des choses : ce sont les valeurs que ma mère m'a enseignées, le respect, les principes que j'essaie d'appliquer ; j'ai aussi une conscience bonne conseillère en moi.

Depuis tout petit, de mes 4 ans jusqu'à mes 16 ans, j'ai toujours été seul, mis de côté avec le handicap, celui qui va être différent ; je ne savais pas que j'avais un handicap, je ne comprenais pas, je me posais des questions. Je me demandais ce que j'avais : en fait j'ai des TOC, je tourne les bras en rond, je suis autiste. Ma mère me dit tout le temps qu'avant il y avait davantage de morale, de principes et qu'il n'y en a plus : elle regrette qu'une partie des jeunes ne soit plus respectueuse, sans éducation, ni envie de se développer intellectuellement. J'ai eu envie de m'élever comme à la génération de mes grands-parents. Je vis avec eux : je disais à ma Mamie que ma mère me faisait regarder « la petite maison dans la prairie » et dans chaque épisode, il y avait un contexte, des mensonges, des racines : j'ai baigné dans cet univers strict. Quand j'étais petit, ma mère m'envoyait dans ma chambre pour que je découvre par moi-même : je jouais à faire des films, à me créer une tente, avec des feuilles pour me créer 1 personnage, Riad, en papier, j'y ai cru. Avec ma petite cousine, on avait créé une cabane, c'était amusant de jouer à 2, c'était bien. Parfois, j'imaginais que je pouvais créer un hélicoptère pour m'envoler. Quand j'ai eu 11 ans, ma passion c'était le jardinage : je me suis passionné pour la nature : j'aime les montagnes, les Alpes : l'été, j'y vais avec la famille, on loue un chalet, on visite, je rencontre des animaux, Fokeroux, un chien extrêmement sympa. J'ai vu des Huskis, des chiens de Sibérie, j'ai fait de la luge, du ski...les voyages, c'est toujours enrichissant, ça forge le caractère, et donne du bon vocabulaire. Quand je suis avec mes amis, je parle comme eux, comme si j'avais toujours 2 habits en vigilance, des fois je me lâche un peu mais je regrette car je voudrais être comme ma mère m'a





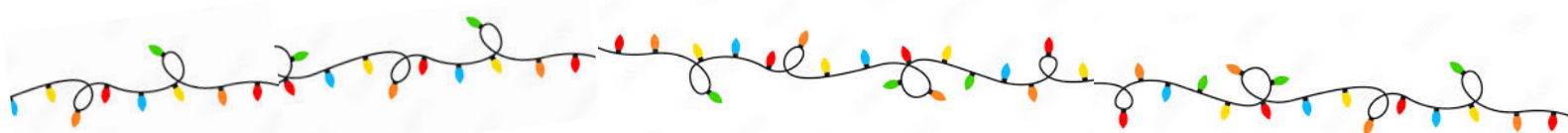
appris quand j'étais jeune, mais on se perd puis l'on se retrouve, parfois on est excessif, pluriel, puis on se replie.

Moi, je préfère m'isoler que manquer de respect. Je fais du soutien scolaire avec une institutrice, maths et français pour m'améliorer. Je prends un livre en partant le matin, j'aime les histoires sur l'Egypte, le Moyen Age. J'aime le foot mais je me suis blessé grièvement, j'ai eu les ligaments croisés, et ai été suivi à Ste Marguerite ; autres de mes passions : le vélo, la natation, la patinoire, le roller avec lequel je me suis cassé un bras en 2015. Je suis audacieux, ma prof de sport me disait: « tu te mets en danger ».

Moi, il ne me manque rien du tout en tant qu'individu mais il y a une chose que je vis mal : les gens qui n'ont pas de valeurs, vulgaires.

Je vous donne un exemple : vous m'appréciez, si vous me donnez de l'argent pour acheter du matériel et que j'en fais n'importe quoi, je serai inquiet de vous décevoir. A l'ESAT, je fais du conditionnement, je suis en CDI, mais je vais quitter cet ESAT pour aller en blanchisserie au sein de l'ESAT ARC EN CIEL à Marseille afin de réduire mon temps de transport. Tout ce que je fais de bien, ça me vient de ma mère. » Il s'appuie sur sa volonté de s'élever et d'évoluer !

- Une interview réalisée par Brigitte Piarrat -



BOXER LA "SYNTAXE"

LE LABO c'est un cycle d'ateliers et rencontres à destination des adolescents de 12 à 14 ans qui se déroule dans l'Espace culturel , 1 vendredi sur deux, de 18h à 19h30. C'est un espace d'échange, d'analyse et de créativité où les jeunes peuvent s'exprimer librement, développer leur esprit critique et renforcer leur culture générale.

Dans le Labo, nous leur proposons de mettre sur pause le flux incessant proposé par leurs applications et de prendre de la distance.

Premier thème, premier trimestre: Rap et culture Hip Hop

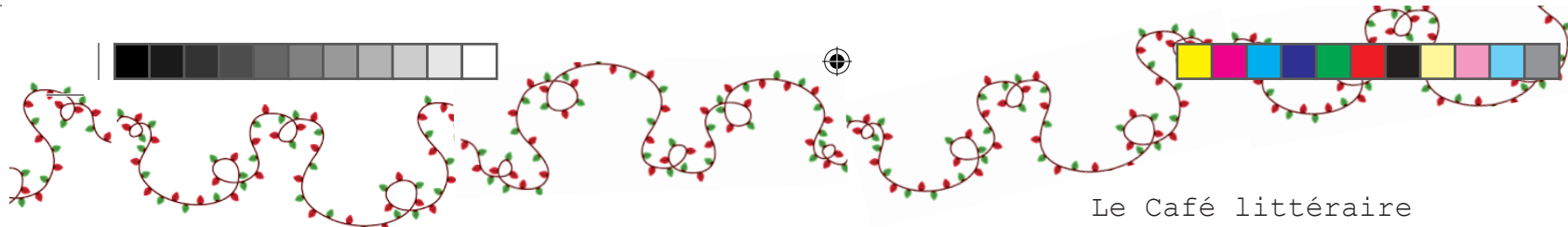
Le Labo s'articule autour d'un thème choisi par les jeunes et les animateurs. Si l'objectif de cet atelier est de démontrer aux jeunes les bénéfices de la lecture, le point de départ n'est pas un prétexte.

Liberté de ton des cultures urbaines, accessibilité des outils techniques, multiplication des espaces de communication, tous les ingrédients sont là pour que le potentiel créatif de cette génération revendique toute sa place

Concrètement qu'est-ce qu'on fait?

On écoute des morceaux, on analyse des textes pour comprendre les messages et les réalités évoquées. On retrace l'histoire du mouvement Hip Hop pour se situer. On ouvre des débats sur l'impact des paroles, les représentations, la violence du contexte, la responsabilité des artistes. On checke le rythme, on invente des flows, on joue avec les mots, on boxe la syntaxe.





AU CAFÉ LITTÉRAIRE

Le Café littéraire
Un atelier gratuit ouvert tous
les vendredis de 14h à 16h
A l'Espace culturel

Le Café littéraire est un atelier hebdomadaire de discussion autour des livres et tout autre objet culturel. C'est comme un club de lecture, en mieux. Parce que toutes nos grandes discussions ne sont que prétexte à nous rencontrer. Vous venez quand vous pouvez. Vous n'êtes pas obligé de prendre la parole. Vous présentez un livre, un film, une actualité, un thème, à votre façon. Et on en parle... On en parle. On en reparle... Donc relax. A la bibliothèque de Mer et Colline, nous sommes bien calés et si on se prend au sérieux, c'est uniquement pour avoir du grain à moudre. C'est vrai qu'on aime lire, aller au ciné, écouter la radio, voir des expos... Ça veut rien dire, on aime rire aussi. Ces rendez-vous sont à géométrie variable, à chaque fois différents, toujours agréables. Le vendredi après-midi, nous prenons donc la température de nos tempéraments en se donnant des nouvelles romanesques, poétiques ou politiques. Avec le temps se sont créés des liens d'amitié, parler livres c'est une histoire de confiance.

«Le plaisir du vendredi après-midi, c'est de retrouver Julie dans la bibliothèque de Mer et Colline et toutes les copines pour échanger nos trouvailles de la semaine écoulée, que ce soit des bouquins (bien sûr) mais des films, des expos, des docus. Découvrir des pépites et les faire partager, voilà le bonheur.» - Chloe -

C'est qui ça ?
C'est Simba
Le voisin chat
qui aime les livres

Je sais, je rêve.
N'empêche que...
c'est toujours
le premier arrivé !

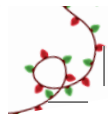


ET BIENTÔT!



UNE EXPO
"L'HISTOIRE AU FÉMININ"
VISITE GUIDÉE AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Le 28 novembre 2025, on a visité l'exposition "L'histoire au féminin" avec un petit groupe du centre. Du Moyen Âge à nos jours, on a découvert des femmes remarquables des Bouches-du-Rhône qui n'ont cessé de dépasser la condition des femmes à leur époque. Un médiateur culturel nous a aidé à déchiffrer les documents retraçant leurs aventures. L'exposition participative nous a permis d'échanger nos propres idées et expériences. Au final, tout le monde était très intéressé et on a passé un bon moment ensemble!



COTÉ CUISINE



Le buffet citoyen - retours et recettes

La fin d'année a été rythmée par les rencontres culinaires "Banquet citoyen" organisées par Sara, du pôle famille, et Les Grandes Tables de la Friche. Ces moments de cuisine collective étaient l'occasion pour l'équipe de choc des adhérent.es de déployer leur inventivité et leur talent ! Chaque atelier se clôturait par un repas partagé délicieux.

L'objectif n'était pas seulement de se remplir la panse mais aussi de réfléchir à la notion de citoyenneté et de vivre ensemble, tout en questionnant nos façons de consommer.

A l'issue de ces rencontres, chaque participant.e fut convié.e au grand banquet des Tables de la Friche, à l'occasion duquel les recettes découvertes furent présentées et dégustées !

Le pôle famille, Sara et une équipe de choc de 15 personnes.

Le premier atelier a commencé avec un brainstorming sur la notion de citoyenneté, une présentation du projet et des ingrédients dont nous disposions. Ils avaient été choisis en fonction du thème "cuisiner avec la pâte". On nous a donné des aliments très divers : des pois chiches, à la pâte feuilletée, en passant par le potimarron. A première vue il n'y avait pas grand chose sur la table et nous nous demandions comment créer une entrée, deux plats principaux et un dessert !

Pour ce faire, quatre groupes ont été constitués : chacun essayait de trouver une bonne recette ainsi que les ingrédients nécessaires pour la réaliser. La cuisine s'est vite remplie et les odeurs les plus délicieuses se répandaient dans la salle. On échangeait des conseils et on regardait avec émerveillement les créations des autres.

Pendant que les plats cuisaient tranquillement au four, on a discuté des endroits où nous faisons les courses, des produits que nous avons et n'avons pas sur le territoire, bref, de nos façons de consommer. Qu'est-ce qu'on achète ? Où ça ? Y a-t-il des marchés dans le quartier ? D'où vient la viande qu'on mange ? Quelle est la différence entre le bio et le raisonné ?

Nous avons beaucoup d'idées différentes et c'était agréable de les partager, après tout c'est un peu ça la citoyenneté !

Ding ! Les plats étaient prêts, il ne nous restait plus qu'à manger tout ce qu'on avait préparé ensemble.

Comme entrée, des raviolis aux épinards, du pain et une salade de pois chiches. Puis des pâtes avec une sauce au poireau ainsi qu'un crumble savoureux aux légumes. Et pour finir ce délicieux repas, un gâteau moelleux à la courge. Finalement on a réussi à nourrir une bonne vingtaine de personnes avec pas grand chose, c'était très instructif. Tout le monde était rassasié et content d'avoir participé. Il ne restait plus qu'à se réjouir des prochaines rencontres culinaires!





FÊTE DE QUARTIER LITTORAL SUD 2025



En novembre 2024 l'idée de faire évoluer la Journée Portes Ouvertes du Centre Social et Culturel Mer et Colline en Fête de Quartier a émergé dans les têtes bien faites de l'équipe salariée. Les têtes bien faites ? Oui les cerveaux de ces humains qui travaillent tous les jours au cœur du quartier ! Ces humains qui côtoient enfants, adolescents et adultes de ce bout de Marseille sud depuis plus de 40 ans. C'est dire s'ils connaissent, un peu ou passionnément les évènements, les structures associatives, les commerçants, les enfants devenus grands, les bébés et les grands-parents !

Bref, l'envie pour Mer et Colline était de retrouver tous les partenaires et de faire une journée festive ! Et comme le hasard fait bien les choses, cette année la ville de Marseille lance un appel à projet sur ce thème avec pour enjeu :

« de mettre en avant les identités des quartiers de Marseille dans l'objectif de constituer un temps de divertissement, de découvertes, de rencontres intergénérationnelles et de renforcement du lien social sur le territoire marseillais ».

Ça tombe bien, Mer et Colline porte des projets d'animation mêlant mixité sociale et intergénérationnel dans un objectif permanent de lien social et cela depuis quelques décennies. Depuis toujours le Centre social bénéficie de représentants d'acteurs du territoire en son conseil d'administration (HMP, CIQ de la Madrague de Montredon, ADDAP, Association santé Littoral Sud).

Les coulisses de la fête

La première réunion a eu lieu en février rassemblant un nombre de personnes bien au-delà de nos espérances : le Parc National des calanques, le secours populaire, le p'tit café partagé de la place Engalière, le théâtre des Calanques, la mairie du 6/8 de la Ville de Marseille, l'Association Ben Brothers, le centre d'accueil Chez Jeanne, l'ASLS... rejoints ensuite par l'IRTS, la Cabane Georgina, le bailleur social HMP, Massilia Triathlon, l'association franco-chinoise Fanghua et un certain nombre d'autres structures désireuses de s'impliquer.

Pendant la réunion l'idée était de réaliser une grande porte ouverte du littoral sud où chaque partenaire est identifié, d'organiser pour la journée de septembre une déambulation reliant chaque structure et de créer un logo qui identifie chaque lieu. Le ton est donné et il est décidé que Mer et Colline porte le projet !

Le comité de pilotage s'est réuni 5 fois avant le 13 septembre. C'est incroyable à quel point la perspective de faire ensemble donne des ailes !!! Même au plus fort de la saison d'été nous avons trouvé le temps de nous réunir et d'imaginer ensemble cette journée... Nous avons déposé flyers, affiches fin juillet et les grandes bâches publicitaires entre Borely et les Goudes début septembre !

Nous sommes tous prêts pour le 13 septembre, certains ont lâché le navire et en même temps qui doit être là, sera là !





Au programme

Et à J-5 : la pluie est annoncée !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

On réduit la voilure pour la paella et l'école de la Madrague de Montredon nous prête le préau pour le repas. Rdv pour les organisateurs à 9h15 samedi 13 septembre au p'tit café partagé place Engalière pour le café et viennoiseries.

Interlude 11 et 12 septembre: « Mer et Colline Bonjour ! Non Madame nous n'avons pas prévu la pluie... Nous avons demandé au soleil de nous rejoindre pour nos festivités ! La paella aura bien lieu sous le préau de l'école et oui quoiqu'il arrive l'évènement aura bien lieu. » Au moins 25 fois en 2 jours. Moralité : à Marseille nous avons peur de la pluie.

Jour J : 9h tout est prêt au p'tit café. Le soleil est presque là et tous les organisateurs sont en grande forme !

9h30 première goutte, voilà la météo avait raison... c'est pas grave, on s'adapte, on rebat les cartes et on redistribue ! Le CMA des Calanques : couvert, tous les intervenants sont là ! Centre Social Mer et Colline : couvert, tous les intervenants seront là, changement dans la disposition. On annule le château gonflable et les Jeux en bois et tout le monde est rapatrié à l'intérieur (Notre médiatrice culturelle de choc refait à la main les plannings et les lieux dans la matinée), on communique sur Instagram les changements !

_ Massilia Triathlon : au rendez-vous au Parc Pastré sous des trombes d'eau ... ils sont trop forts ! mais trempés.

_ Parc National des Calanques abandonne l'idée de la méhari au Rond, trop d'eau et personne à sensibiliser

_ Ben Brothers abandonne l'idée du stade Olmetta, trop d'eau....

L'équipe de Mer et Colline et les bénévoles mettent en place le repas à l'école. La paella est magnifique. Près de 100 personnes sont présentes bravant les éléments naturels pour se déplacer en haut de la rue. Des représentants de la mairie de secteur passent nous encourager et Madame la maire Olivia Fortin nous fait la surprise de déjeuner avec nous.

Après le repas la fête bat son plein au CMA et à Mer et Colline quand arrive la batucada Mulêketù. Fanghua, association franco-chinoise, est au milieu d'une danse folklorique très colorée succédant à Art Beau-Rescence et son conte ponctué de danse à l'éventail.

Enfin, dehors, le ciel commence à nous entendre, **il est déjà 16h30** et c'est à ce moment que la magie du mouvement, de la musique et du faire ensemble opère : de Mer et Colline au CMA pour se diriger ensuite vers l'IRTS qui nous attend pour clore cette magnifique journée avec un apéritif dansé!

Oui cette journée est la première d'une grande série. Grise de par la couleur du ciel et tellement colorée dans les cœurs des participants et des organisateurs. Le vivre et faire ensemble est réellement ce dont nous avons tous besoin : nous rencontrer, partager, échanger, danser, chanter, rire, manger des popcorns ou de la paella, faire la fête, et recommencer !



JOURNÉES DE L'ANIMATION GLOBALE

DU 28 AU 30 NOVEMBRE 2025, MARSEILLE

LES JAG DÉBARQUENT À MARSEILLE : UN GRAND RENDEZ-VOUS POUR LES CENTRES SOCIAUX

C'est un événement d'envergure nationale qui s'apprêtait à prendre ses quartiers à Marseille. Du 28 au 30 novembre, la Friche de la Belle de Mai accueillait les Journées d'Animation Globale (JAG), organisées par la Fédération des Centres Sociaux de France, l'Union des centres sociaux des Bouches-du-Rhône et l'Union régionale PACA — trois structures auxquelles Mer et Colline est fièrement adhérent.

Pendant trois jours, plus de 900 professionnel·les et bénévoles venus des quatre coins du pays se sont retrouvés pour un programme dense : ateliers, tables rondes, échanges de pratiques et temps de réflexion collective. Dans un contexte marqué par de profondes transitions sociales, ces rencontres visent à réaffirmer un objectif commun : « Avec les habitant·es, bâtir une société plus juste ».

Les JAG sont également l'occasion de mettre en lumière le rôle essentiel de l'animation globale comme moteur de transformation sociale dans les territoires.

Au-delà des temps de travail, les participants ont pu découvrir ou redécouvrir la richesse culturelle de la cité phocéenne, véritable décor vivant de cette édition.

Le centre social Mer et Colline était représenté par sa directrice, Silvia, qui a participé activement aux échanges et a porté la voix de notre territoire. N'hésitez pas à aller la rencontrer pour en savoir plus sur les coulisses de cet événement national !

PROCHAINEMENT... Nous vous proposons

Sorties et ateliers

Ey!
Vous saviez qu'il y a des cours de guitare
cette année? Des cours d'Aïkido aussi!





LE MYSTÈRE DE LA TOURTERELLE



ON PARTAGE... UNE RECETTE



PETITS BISCUITS CROISSANTS À LA VANILLE, UNE SPÉCIALITÉ ALLEMANDE POUR NOËL

Ingrédients

280 g de farine de blé
210 g de beurre ramolli ou de margarine
100 g d'amandes moulues (en poudre?)
3 sachets de sucre vanillé
70 g + 50 g de sucre glace

Cuisson : 10 à 11 minutes

Pour la pâte brisée : mettre la farine, le beurre, les amandes, 2 sachets de sucre vanillé, 70 g de sucre glace dans un récipient et pétrir au mixeur. D'abord à la vitesse la plus lente, puis avec la plus rapide pour obtenir une pâte lisse.

Allonger avec de l'eau si besoin.

Aplatir, couvrir et mettre au réfrigérateur environ 1h.

Préchauffer le four, si chaleur tournante à 160 degrés, ou haut et bas à 180 degrés.

Former des rouleaux de la taille d'un gros crayon avec la pâte. Les couper en morceaux de 4 à 5 cm, rouler les extrémités pour les affiner légèrement et les disposer en forme de croissants sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé. Faire cuire au milieu du four.

Retirer les croissants, les rassembler. Tamiser le sucre glace avec 1 sachet de sucre vanillé et saupoudrer légèrement les croissants chauds dès la sortie du four. Laisser refroidir et saupoudrer à nouveau. Dégustez!



tare
si!

9h
Colline

e.com





**MER ET COLLINE
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

**16 BOULEVARD DE LA VERRERIE
13008 MARSEILLE
CONTACT@MERETCOLLINE.COM
04 91 72 22 91
WWW.MERETCOLLINE.COM
RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**

**LES FEMMES
QU'ILS ENVOIENT
DONT SONT
DANGEREUSES**

