



MER ET COLLINE

LE PETIT ECHO DES CALANQUES

Entre Mer et Colline

Centre social Mer et Colline

16 Boulevard de la Verrerie
13008 Marseille
contact@meretcolline.com
04 91 72 22 91
www.meretcolline.com
Retrouvez-nous sur Facebook
et Padlet

N°6
JUN
2021



SOMMAIRE

1	Edito de Mohamed Issimaïla
2 · 3	Atelier d'écriture de Brigitte Piarrat
4 · 5	Par la fenêtre...
6 · 7	Interview de Pascale Douau, comptable de Mer et Colline
8 · 9	Recette : les pasteis de Nata
10 · 11 11 · 12	Nos actualités

MERCI

aux femmes des Jeudis Pour Tou.te.s,
aux participant.e.s de l'Atelier d'écriture
et à Brigitte Piarrat, aux bénévoles
actifs pour le lancement de distributions
alimentaires à Mer et Colline, aux salariés
et plus particulièrement à Pascale
Douau, Coline Aquilina, Margaux Derhé

EDITO

Aujourd'hui, le Président de la République fera une allocution très attendue par le pays tout entier et que nous serons probablement des millions de téléspectateurs à suivre en direct. Nous sommes le 1er avril et je vous assure ce n'est pas un poisson d'avril ! Cependant on ne peut pas croire qu'un re-confinement puisse être envisageable une troisième fois. Je ne comprends pas tout ce qui nous arrive ; n'avons-nous rien retenu du premier et du second confinement ? Pourquoi aucune leçon n'a-t-elle été tirée ? Au mois de novembre le Président nous avait dit qu'en janvier les restaurants et les lieux publique allaient réouvrir. Qu'en est-il quatre mois après ? C'est le statu quo, le constat semble pencher vers l'oubli, que nous arrive-t-il ? Nous acceptons tout cela sans aucune réaction, avons-nous perdu la mémoire ? A nouveau il nous promet pour la mi-mai une ouverture partielle des endroits qui nous sont chers et qui nous procurent un peu de joie de vivre ; je souhaiterais qu'une onde d'espérance anime les entreprises, les écoles, les cafés, les cinémas, les théâtres, les restos, les salles de sports et les bibliothèques. Malgré les variants, gardons espoir pour des jours meilleurs car nous serons bientôt tous vaccinés et comme le disait Voltaire « j'ai décidé d'être heureux tout simplement car c'est bon pour la santé ». En attendant de retrouver une vie à peu près normale, prenons bien soin les uns et des autres car en chacun de nous il y a la force, la beauté et la sagesse de penser que nous sommes des Hommes et des Femmes de bonne volonté !

Mohamed ISSIMAÏIA, directeur du service jeunesse de Mer et Colline

ATELIER D'ÉCRITURE

Tous les mardis, de 15h à 16h30, à l'Espace culturel du Centre social et culturel (6 Bd de la Verrerie), Brigitte Piarrat anime un Atelier d'écriture.

C'est aussi grâce à elle que l'écriture du *Petit Echo des Calanques* se perpétue.

Ci-contre, découvrez un texte écrit par une participante.

MERCI AUX PARTICIPANT·E·S !

ATTIRANCE - RÉPULSION

Comme dit la chanson :

Aimer à perdre la raison

Aimer à ne savoir que dire.

En me mariant, je pensais que c'était pour la vie. Un désarroi fulgurant le lendemain de mes noces me fit douter de notre avenir... Pourtant, le temps des fiançailles fut agréable, je n'avais décelé aucune ombre au tableau. « Tu verras, nous allons être heureux » disait-il. Très respectueux, affectueux, prévenant, rien ne laissait entrevoir la face cachée de mon futur compagnon. Le soir des noces, il se révéla différent. « La nuit est à nous ! » Sa voix m'était devenue inconnue. Dans son impatience, il me bouscula sur le lit sans préambule. Je résistai à ses caresses trop excessives, mes suppliques l'agacèrent au lieu de l'apitoyer. Apeurée, paralysée, sans défense, je vacillai. Abandonnant la lutte, je me résignai à la soumission. Pourtant j'avais aimé celui qui était devenu mon mari, du moins je le croyais. Ce soir-là, j'avais découvert un autre homme. Un mois plus tard, j'allais chez un avocat demander le divorce, car je demeurais traumatisée. Je me souvenais avec nostalgie de notre rencontre. Sa fière allure m'avait attirée. Les médailles qu'il arborait sur sa veste témoignaient à mes yeux de son courage. Mon prétendant était militaire de carrière. J'avais oublié les paroles de mon père : « Méfie-toi, ces hommes sont quelques fois brutaux. - Oh non. C'est un amour de gentillesse » J'aurais dû l'écouter, le croire, mais à vingt ans on a le cœur qui bat trop vite,

trop fort... Malgré les tentatives de mon époux et de son désaccord pour divorcer, je persistai dans ma démarche.

- Tu ne peux pas me juger sur mon comportement de cette première nuit !

- C'est vrai mais dans mon innocence, je n'étais pas préparée à cette violence ! C'était inacceptable ! »

Meurtrie, déçue, n'osant plus regarder les hommes, car au fond de moi, la peur, la tristesse m'envahissaient. J'endossai une armure corporelle impénétrable, du moins je le croyais.

Deux années défilèrent, ma solitude m'avait permis de mieux me rencontrer, de goûter au silence intérieur pleinement accepté. Un face-à-face avec moi même !

Un été, au cours d'une soirée, une amie me présenta son frère. Toutes mes résolutions s'envolèrent.

D'un seul coup, une joie me fit ressentir que j'existais.

Sous ses caresses douces, voluptueuses, je connus enfin l'extase. Notre nuit d'amour fut la première nuit d'amour de ma vie. Mon corps s'était ouvert à l'autre pour mieux le rencontrer.

JEANINE

PAR LA FENÊTRE

QUE VOIT-ON PAR SA FENÊTRE PENDANT LE CONFINEMENT ?
QUE RESSENT-ON, ENFERMÉ CHACUN CHEZ SOI ?

VOICI QUELQUES TEXTES ÉCRITS PAR DES FEMMES DES JEUDIS POUR TOUTES,
ENTRE DEUX CONFINEMENTS · ATELIER D'ÉCRITURE

Avant qu'on ne détruise le pavillon, il y avait une petite maison très jolie avec un immense jardin. Maintenant on voit une grue avec des camions qui te réveillent à 1h du matin. Mistigrette a peur des camions : elle va se cacher dans les feuilles. J'habite à Ste Anne depuis 34 ans et le jardin est moins joli qu'avant.

LUCETTE

À l'arrivée de la crise sanitaire l'an dernier, le 14 février 2020, c'était plus fort que nous d'accepter une nouvelle vie avec toute prudence, chacun commence à s'éloigner de l'autre, la peur. Malgré cela, j'étais restée en contact avec mes deux copines pour partager de bons moments : anniversaires, préparation de bonnes recettes de gâteaux, musique avec le respect des voisin-e-s... Chaque fin de journée, j'ouvre la fenêtre de ma chambre, je regarde les étoiles, le phare de la Madrague de Montredon au loin, je reste un bon moment en pensant que le jour qui viendra sera meilleur !!!
Le 11 mai 2020, réouverture des écoles. Toujours avec une grande attention, j'ai commencé à fréquenter Mer et Colline avec la référente familiale précédente, Louise, on a vraiment changé de routine avec les Jeudis féminins, puis Coline est venue remplacer Louise.
2021 est arrivé et la peur persiste avec le variant britannique, variant sud-africain, variant brésilien...
Nous espérons le retour à la vie normale et que e bon Dieu protège l'humanité entière !

JAOUIDA

J'habite à la Verrerie depuis 5 ans maintenant et je passe la porte de Mer et Colline pour la première fois, il y a une PMI et j'y mène Vincent mon fils né il y a 2 mois. Toutes les professionnelles sont très aimables, gentilles et accueillantes. La pédiatre est très souriante et trouve que mon bébé et au-dessus de la normale en tout point. Ensuite, il y a eu quelques années à venir aux Jeudis... où je me suis fait des amies. Quand ma fille était petite, le centre a fait beaucoup pour elle est moi et le centre social est devenu ma deuxième maison. Aujourd'hui cela fait 30 ans que je vis ici.

MIREILLE

Le panorama de mon balcon. Tous les jours, depuis 24 bonnes années, je me lève et je prends mon petit café de mon balcon. Je regarde, en face de mon immeuble, le Mont Rose. Le jour se lève doucement et moi aussi, je me réveille doucement, avec l'odeur de mon expresso et la brise de la mer et le vent léger qui, au crépuscule souffle de la colline.

Je vois arriver les mouettes et les pigeons. Je regarde discrètement mes trois chats, Chanel, Garfield et Lilly Rose assis devant moi, en apnée, ils regardent les oiseaux voler, cela me fait rire. Avec mon petit café, je fume une bonne cigarette et je continue de contempler le panorama de mon balcon. Chaque jour change de couleurs avec le linge étendu aux balcons des voisins. Les personnes du corps médical arrivent, les voisins partent au travail avec ou sans parapluie, cela dépend de la saison. Les enfants partent à la maternelle, primaire, collège, des fois joyeux et hélas des fois ils pleurent... Mais toujours accompagnés d'une phrase que tous les voisins parents disent « allez, allez, les enfants, dépêchez-vous, nous sommes en retard !!! ». Je ris, ça me rappelle quand j'avais mes enfants petits. En fait, je vois les enfants et petits-enfants de mes voisins grandir.

Pendant des années, je me suis réveillée en douceur. Mais, ce jour-là, le 11 mars 2020, jour de l'anniversaire de ma « Grand Maman Chérie » tout a changé... Oui, tout a changé avec le virus Corona plus connu sous le nom de COVID 19, ce jour-là, un ordre du gouvernement est tombé : CONFINEMENT. Le panorama de mon balcon a changé de visuel, jour après jour, mois après mois... personne dans la rue, ni de mouettes, ni pigeons, pas d'enfant, rien !!!

Mais au mois de mai, mon rituel matinal se poursuit : un joli papillon blanc est venu prendre le café avec moi : il a volé autour de moi comme une caresse, les jours et les semaines se suivent et le papillon blanc vient tous les jours. C'est lui, le papillon blanc qui m'a remonté le moral, accompagné du chant des cigales et des petits oiseaux...

J'ai même cru que c'était ma Maman venue me soutenir, pendant cette guerre virale tout le mois de mai. Depuis le déconfinement, je continue mon rituel à l'aube comme au crépuscule, sauf que je pars pour le meilleur de la journée et je profite de chaque instant comme si c'était ma dernière journée. Prenez soin de vous et respectez les consignes de sécurité.

ANA

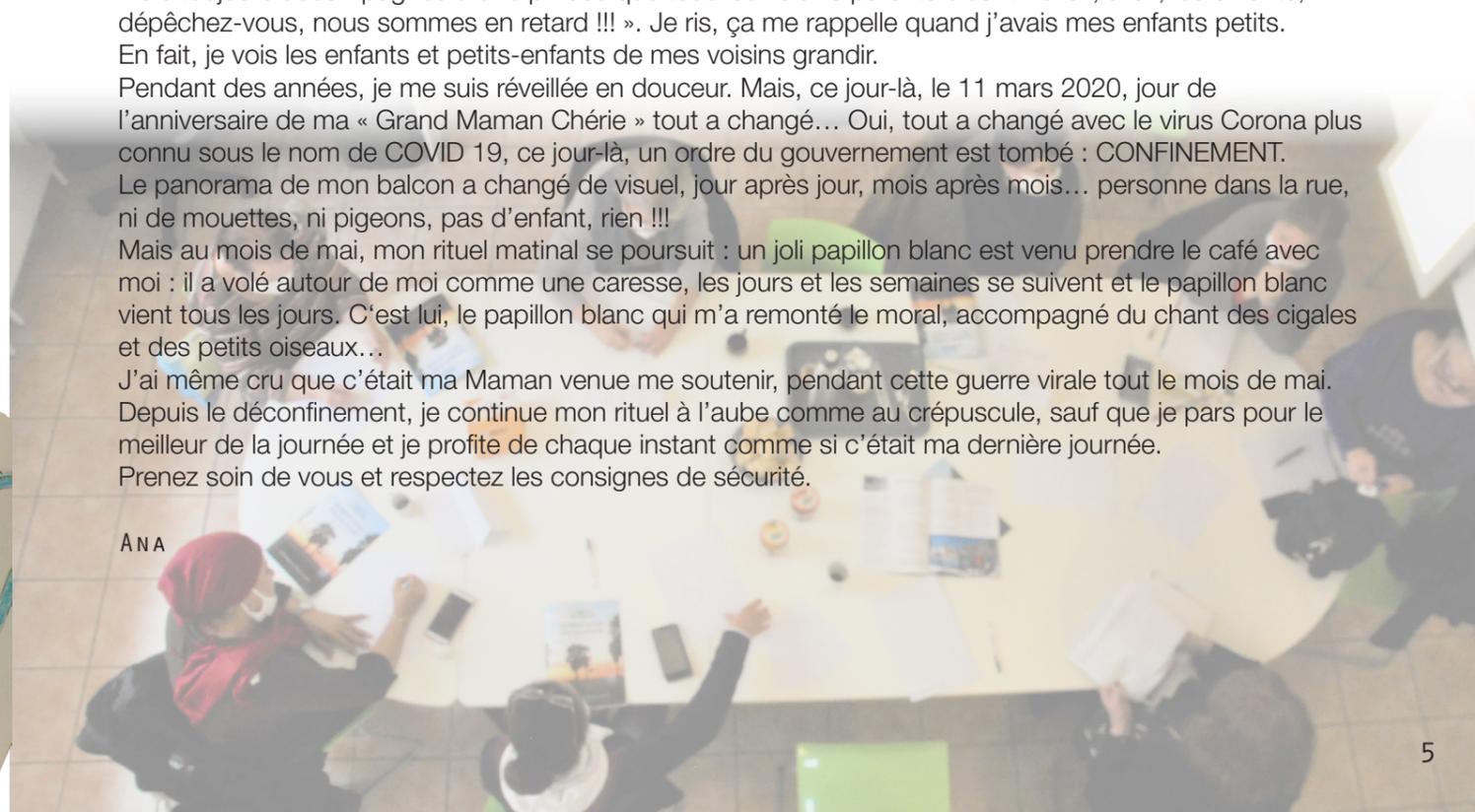
Par ma fenêtre, je regarde la mer. La nature, les enfants qui jouent dans les parcs de jeux, mes voisins sont bruyants. Chez moi je me sens bien, heureuse, je me mets sur mon balcon. Un oiseau, il me tient compagnie. J'ai mes petits fils, je me sens bien.

MARIE

J'habite au bord de la mer et j'ai plaisir à voir sa beauté par la fenêtre, avec ses petits et grands navires, des fois j'imagine que je suis dans l'un d'eux. Pendant le confinement, j'ai découvert la mer encore plus, je pouvais surveiller les vagues. Les grandes vagues me faisaient peur. J'aime quand la mer est tranquille.

Par ma fenêtre, j'ai plaisir à voir deux îles magnifiques... ça me fait aussi plaisir d'admirer ces îles. J'ai aussi la grande joie de voir les couchers du soleil, et cela change souvent : selon la température, les nuages qui couvrent le ciel, c'est une image pittoresque.

ZAYNAB



PASCALE DOUAU

COMPTABLE AU CENTRE SOCIAL
MER ET COLLINE

INTERVIEW RÉALISÉE
PAR BRIGITTE PIARRAT

ARRIVÉE SPONTANÉE,
TOUTE EN COMPÉTENCE
ET EN SOURIRE POUR
CETTE INTERVIEW

Pascale Douau est comptable au sein du Centre Social Mer et Colline depuis 2019. Elle travaillait avant dans une petite association qui a fermé avec la fin des TAP (Temps d'Activités Périscolaires).

« Mon intérêt professionnel se porte sur les budgets et les bilans, notamment celui du centre de loisirs (ACM). Je travaille surtout avec la directrice, l'assistante, le directeur jeunesse, l'expert-comptable et le commissaire aux comptes. Je réponds aussi aux questions ponctuelles des salariés sur la mutuelle, les paies, les congés, les maladies »

APPRÉHENSION DE DÉPART

« Au début, l'expert-comptable qui passe tous les mois m'impressionnait mais tout s'est très bien passé : il s'est montré pointilleux et plein d'humour, donc très agréable pour travailler en sécurité. Nous travaillons en professionnels à l'ancienne, ce qui s'avère hyper rassurant. Il se positionne en conseiller, il contrôle le travail effectué et c'est lui qui fait le bilan de fin d'année. Il fait les fiches de paie, je fais les virements et le tout est signé par notre directrice qui valide. Tous les ans, il fournit des tableaux concernant les salariés avec leur salaire brut, les charges sociales, la masse salariale. Il s'agit de notre compte le plus important. »

« J'ai mis un temps à appréhender puis maîtriser les financeurs publics : nous avons beaucoup de documents financiers et administratifs à rendre notamment lors

des réponses aux appels d'offres, où je suis en appui de la directrice et du Conseil d'Administration. Je prépare par exemple le budget du nouveau projet des TAP (Temps d'Activités Périscolaires) »

AU SEIN DE L'ÉQUIPE

« L'ambiance et l'esprit d'équipe prévalent : tout le monde s'entend bien, c'est un plaisir de travailler à Mer et Colline dans ces conditions et cela bien que je sois une des plus âgées. Avec la directrice de Mer et Colline, tout se passe aussi très bien : elle crée l'esprit d'équipe en se montrant fédératrice.

Tous les lundis, pendant les réunions d'équipe, je crains toujours de reparler d'un sujet déjà abordé au vu de mes problèmes d'audition, aussi je prends plaisir à lire les rapports après »

SON PARCOURS

« J'ai fait une école de commerce pour me spécialiser en gestion financière en 1981. Les circonstances de la vie m'ont destinée à partir en Afrique comme comptable, puis pour ouvrir mon propre magasin d'artisanat. De retour en France, j'ai été engagée comme responsable comptable pour une chaîne de magasins.

*Il vaut mieux savoir être que savoir-faire :
le savoir-faire s'apprend en travaillant*



« J'ai occupé un poste RH où je ne connaissais rien, j'en ai un peu bavé ! En fait, je voulais être professeur de mathématiques à la base. Mais à la fin de ma seconde, il m'a été proposé de doubler ma seconde, je n'en avais pas envie alors j'ai fait un bac D. Mon beau-frère, directeur régional de banque, m'a poussée et j'ai fait l'EDC (Ecole des Cadres dépendant de la Sorbonne, très réputée). Je me suis retrouvée à Lille, 50h par semaine : je n'en pouvais plus et passais mon week-end à dormir. J'ai été mutée à Marseille, en partie à cause de harcèlement moral. Par bonheur, mon ancienne directrice à Marseille est devenue une amie »

« Mes objectifs personnels seraient de pouvoir refaire de la randonnée mais pas seule, en petit groupe, et professionnellement, je suis loin d'avoir fait le tour de mon poste, je commence à prendre du plaisir en sortant de mes compétences quotidiennes et je travaille à la pleine mesure de ce que je peux donner physiquement. J'aimerais apprendre le langage des signes mais la formation à distance ne me convient pas, j'ai besoin de me former peut-être via mon compte personnel de formation (CPF). »

Ouverte, souriante, professionnelle et résiliente, Pascale s'avère bien intégrée et appréciée avec sa joie de vivre et son ouverture à autrui au-delà de ses compétences professionnelles toujours à jour.

LA RECETTE DES PASTÉIS DE NATA PETITS FLANS PORTUGAIS

TESTÉE ET APPROUVÉE PAR LES JEUDIS POUR TOU·TE·S

LES INGRÉDIENTS :

Pour 12 personnes

- 1 pâte feuilletée
- 200 g de sucre
- 50 cl de lait
- 1 gousse de vanille
- 5 œufs
- 35 g de farine
- 3 c. à soupe de jus de citron
- 1 pincée de sel



LA PRÉPARATION :

Préchauffez le four thermostat 7 (210°C).

Faites cuire le lait dans une casserole avec la gousse de vanille fendue en 2.

Mélangez dans un saladier la farine, le sucre et le sel.

Lorsque le lait arrive à ébullition, retirez la casserole du feu, enlever la gousse de vanille en lui retirant ses petites graines pour les mettre dans le lait.

Mélangez avec la préparation précédente.

Rajoutez 4 jaunes d'œufs et 1 œuf entier et le jus de citron.

Mélangez le tout énergiquement.

Étalez la pâte feuilletée dans les petits moules et avec une cuillère à soupe, versez la préparation dans les moules.

Enfournez pendant une vingtaine de minutes (prolongez le temps de cuisson si nécessaire, les pasteis doivent être bien dorés, avec même un très léger aspect de brûlé à certains endroits).

ET BONNE DÉGUSTATION !

ANA

NOS ACTUALITÉS



BALADES DE MER ET COLLINE

Premier mercredi du mois · 9h30-12h30
Réservations obligatoires

En février, nous sommes allés visiter le Théâtre du Centaure, un lieu spécial situé aux alentours de Mer et Colline, qui nous a ouvert ses portes pour nous présenter ses différentes activités (spectacle avec leurs splendides chevaux, mais pas que !).

Les balades ont été arrêtées en avril du fait du confinement, elles ont désormais repris. Plus d'informations au Centre social.

L'ESPACE JEUNES PART EN MARAUDE !

Pendant les vacances de février, les jeunes ont organisé une maraude sur le 8e arrondissement de Marseille. Avec l'aide d'une équipe de bénévoles impliqués dans les distributions alimentaires, ils ont préparé un repas qu'ils ont ensuite distribué aux personnes à la rue.

DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES ET BOURSE AUX VÊTEMENTS

L'antenne du Secours Populaire de la Verrerie s'autonomise. Les distributions alimentaires et la bourse aux vêtements continuent au 2 place Engalière, une fois par mois, chaque troisième vendredi du mois.

Merci et bravo à l'équipe de bénévoles !



TABLE RONDE SUR LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Dans la lignée d'un cycle de cinq ateliers avec le CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles), dans le cadre des Jeudis Pour Toutes et au sein de l'Espace Jeunes, le Centre social Mer et Colline a prévu une table ronde sur le thème des violences faites aux femmes. Cet événement, qui devait avoir lieu en avril, est reporté pour septembre 2021.

ATELIER PEINTURE EN EXTÉRIEUR

Un atelier peinture en extérieur, organisé par le secteur Familles et la médiation culturelle s'est tenu sur le parvis de la bibliothèque de Mer et Colline pendant les vacances de février, ouvert à tous, enfants et adultes !

Une belle équipe s'est mobilisée pour offrir le café, des crêpes et gâteaux aux habitants du quartier.

Merci aux bénévoles et aux participant-e-s !



LA JEUNESSE !

Cet été, le Centre de Loisirs se tiendra à l'Ecole de la Pointe Rouge du 7 au 30 Juillet.

Pour plus de renseignements, demandez Mohamed Issimaïla.

Pour l'Espace Jeunes, demandez Antonio Lima.



LA SARDINADE

REPORTÉE AU SAMEDI 25 SEPTEMBRE

Pour démarrer la nouvelle année scolaire, rendez-vous sur le port de la Madrague pour notre chère Sardinade !

La soirée se fera en musique car nous aurons le plaisir de recevoir La Kamba, un groupe de musique latine mélangeant cumbia, funk, afrobeat, ska, salsa et bien d'autres.

